



GLYFADA GOLF CLUB OF ATHENS

Junior Golf Academy

Δημιουργώντας τους Πρωταθλητές του Αύριο !!!



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ.....	3
ΤΟ ΓΚΟΛΦ	4
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΚΟΛΦ ΟΓΓΑ.....	5
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ.....	6
Κατά την Προπόνηση	6
Κατά τον Αγώνα	6
Μηνιαίοι Αγώνες Ακαδημίας	7
Γενικοί Κανόνες	9
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ.....	10
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΝΤΕ (5) ΕΠΙΠΕΔΩΝ.....	11
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΝΤΕ (5) ΕΠΙΠΕΔΩΝ.....	12
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΟΣ	13
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	14



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

1966 – Σήμερα

Στις 20 Απριλίου του 1966, 198 άνθρωποι της Αθηναϊκής κοινωνίας υπογράφουν την ίδρυση του ιστορικού σωματείου με την επωνυμία «Όμιλος Γκολφ Γλυφάδας Αθηνών». Οι περισσότεροι ήταν παίκτες του γκολφ που πριν την δημιουργία του γηπέδου της Γλυφάδας από τον ΕΟΤ, έπαιζαν στο μικρό γήπεδο της Βαρυμπόμπης ή στο εξωτερικό.

Στις 2 Αυγούστου του ίδιου έτους συνεδριάζει το πρώτο ΔΣ με πρόεδρο τον Τζώνη Σερπιέρη, έχοντας στην σύνθεσή του συμβουλίου εκπρόσωπο του ΕΟΤ.

Διασημότεροι γκόλφερ, μέλη του ΟΓΓΑ, υπήρξαν επί σειρά ετών οι Κωνσταντίνος Καραμανλής και Γεώργιος Ράλλης οι οποίοι βοήθησαν πολύ στην ανάπτυξη του Ομίλου.

Από τους αθλητές που εκπροσώπησαν τον Όμιλο και την Ελλάδα σε διεθνείς αγώνες στο εσωτερικό και εξωτερικό ξεχώρισαν στην πρώτη περίοδο οι Γιώργος και Στέφανος Βαφειάδης, ο Γιώργος Σωτηρόπουλος η Χρυσή Στράτου-Βαφειάδη ο Γιώργος Αρώνης καθώς και οι Γιώργος Γκίνης, Βασίλης Αναστασίου, Βασίλης Καραντζιάς και Αδάμ Σοφρώνης που αργότερα αρκετοί έγιναν επαγγελματίες παίκτες και δάσκαλοι του γκολφ.

Στη νεότερη γενιά διακρίθηκαν οι Σταύρος Παρθένης, Κων/νος Θεοδοσίου, Χρήστος Βαλασάκης και οι ακόμα πιο πρόσφατα οι Θάνος και Παναγιώτης Καραντζιάς, Θέμης και Βαγγέλης Γκίνης που σήμερα αποτελούν την νέα γενιά των επαγγελματιών παικτών-δασκάλων του γκολφ.

Οι σημαντικότεροι αγώνες που διοργάνωσε ή συμμετείχε ο Ο.Γ.Γ.Α. ήταν το World Cup (1979) στο οποίο συμμετείχαν οι 2 καλύτεροι (επαγγελματίες κατά το πλείστον) παίκτες από κάθε κράτος, τα ετήσια International Amateur Championship of Greece και οι Μεσογειακοί Αγώνες του 1992. Πρόσφατα και για 4 συνεχόμενα χρόνια ο ΟΓΓΑ διοργάνωσε το διεθνές τουρνουά για παιδιά έως 18 ετών Faldo Series Greece Championship, που ήταν αφορμή να επισκεφθεί την χώρα μας ο διασημότερος Ευρωπαίος παίκτης του γκολφ εν ζωή, ο Βρετανός Sir Nick Faldo μετά από πρόσκληση του Ομίλου.

Το σωματείο σήμερα με ιστορία 50 χρόνων, συνεχίζει την αθλητική και κοινωνική του δραστηριότητα, διατηρώντας την ίδια έδρα, τις ίδιες αρχές και τα ίδια ιδεώδη που οραματίστηκαν οι ιδρυτές του. Την ανάπτυξη δηλαδή του γκολφ στην Ελλάδα. Όλα αυτά τα χρόνια ήταν και είναι ο πολυνίκης σύλλογος σε όλες τις κατηγορίες ανδρών και γυναικών από juniors μέχρι seniors στα εθνικά πρωταθλήματα, τροφοδοτώντας την Εθνική ομάδα με αθλητές και αθλήτριες για τις εγχώριες και διεθνείς διοργανώσεις.

Παράλληλα αναπτύσσει πλούσια δράση συνδυάζοντας τον αθλητισμό με κοινωνικές εκδηλώσεις. Επίσης είναι το ζωντανό φυτώριο στη παραγωγή νέων ταλαντούχων γκόλφερ, διατηρώντας ακαδημία που στελεχώνεται από μικρά παιδιά κορίτσια και αγόρια.



ΤΟ ΓΚΟΛΦ

Προέλευση

Παρότι πολλές απόψεις έχουν ακουστεί σχετικά με την προέλευση του γκολφ, η απάντηση παραμένει ασαφής. Ωστόσο, είναι γενικά αποδεκτό ότι το σύγχρονο γκολφ εξελίχθηκε στη Σκωτία κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα. Διεθνή αναγνώριση όμως βρήκε στο τέλος του 19ου αιώνα, όταν διαδόθηκε στο υπόλοιπο Ηνωμένο Βασίλειο και στη συνέχεια στη Βρετανική Αυτοκρατορία και στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής .

Το γκολφ στους Ολυμπιακούς Αγώνες



Το γκολφ εμφανίστηκε στο επίσημο πρόγραμμα των θερινών Ολυμπιακών Αγώνων του 1900. Κατά τη σύνοδο της ΔΟΕ στην Κοπεγχάγη τον Οκτώβριο του 2009, η ΔΟΕ αποφάσισε να επαναφέρει αυτό το άθλημα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2016 .

Πώς παίζεται

Το γκολφ είναι ένα άθλημα ακριβείας που παίζεται με μαστούνι και μπάλα στο οποίο οι παίκτες συναγωνίζονται χρησιμοποιώντας πολλούς τύπους μαστουνιών για να οδηγήσουν τις μπάλες μέσα σε μία σειρά τρυπών με όσο το δυνατόν μικρότερο αριθμό χτυπημάτων. Το γκολφ είναι ένα άθλημα στο οποίο η μπάλα οδηγείται από την αφετηρία σε τρύπα με ένα ή περισσότερα διαδοχικά χτυπήματα σύμφωνα με τους κανόνες.

Είναι ένα από τα λίγα αθλήματα με μπάλα που δεν απαιτούν ένα οριοθετημένο χώρο παιχνιδιού . Αντιθέτως, παίζεται σε ένα γήπεδο του γκολφ που αποτελείται από μία αλληλουχία 9 ή 18 τρυπών.

Κάθε τρύπα του γηπέδου πρέπει να περιλαμβάνει ένα tee ως αφετηρία και ένα green το οποίο περιλαμβάνει και την ίδια την οπή όπου καταλήγει η μπάλα. Στην απόσταση μεταξύ της αφετηρίας και της οπής, υπάρχει το γήπεδο σε διάφορες μορφές. Συναντούμε δηλαδή, διαδρόμους, περιοχές με ψηλό γρασίδι και εμπόδια που δυσκολεύουν την πορεία μας προς το τέρμα.

Κάθε τρύπα του γηπέδου αλλά και όλων των γηπέδων είναι μοναδική αφού η πορεία προς το τέρμα είναι πάντα διαφορετική.

Σε ένα αγώνα γκολφ, ο στόχος είναι να ολοκληρώσει ο παίκτης το παιχνίδι του με τα λιγότερα δυνατόν χτυπήματα της μπάλας. Αυτό είναι γνωστό με την ονομασία Stroke Play. Άλλη μορφή αγώνων είναι το Match Play όπου τόσο ο μεμονωμένος παίκτης όσο και η ομάδα έχουν στόχο το χαμηλότερο σκορ στις περισσότερες τρύπες. Αυτές οι δύο μορφές αγώνων είναι οι πιο συνήθεις, ωστόσο υπάρχουν και άλλες.

Πηγή: *Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή*



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΚΟΛΦ ΟΓΓΑ

Η Ακαδημία Junior του ΟΓΓΑ απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 7 έως 18 ετών και στοχεύει αφενός στην διάδοση του αθλήματος του Γκολφ στην Ελλάδα και αφετέρου στην δημιουργία μελλοντικών πρωταθλητών. Παράλληλα αποτελεί τον βασικό πυρήνα αθλητών της Εθνικής Ομάδας Γκολφ.

Σκοπός του προγράμματος της Ακαδημίας μας είναι αρχικά η γνωριμία με το άθλημα του Γκόλφ και στη συνέχεια η ανάπτυξη εξατομικευμένων δεξιοτήτων και τεχνικών για την αποτελεσματική διαχείριση του παιχνιδιού σε αγωνιστικό επίπεδο.

Τα μαθήματα της Ακαδημίας πραγματοποιούνται στους χώρους του Glyfada Golf Course και εξελίσσονται με γνώμονα την ασφάλεια αλλά και την ψυχαγωγία των παιδιών, μέσα σε ένα περιβάλλον που προωθεί την ανάπτυξη της προσωπικότητας των αθλητών εντός αλλά και εκτός γηπέδου

Οι προπονήσεις γίνονται κυρίως Σαββατοκύριακα, από Σεπτέμβριο έως και Ιούλιο, ενώ για τα προχωρημένα τμήματα, προπονήσεις πραγματοποιούνται και μέσα στην εβδομάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα μαθήματα και τις δραστηριότητες της Ακαδημίας του ΟΓΓΑ μπορείτε να απευθυνθείτε στην γραμματεία του ομίλου καθώς και στον υπεύθυνο της Ακαδημίας.

Υπεύθυνος Ακαδημίας

Νίκος Πλατής



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Οι Αθλητές θα πρέπει να ακολουθούν τα πρότυπα συμπεριφοράς του γκολφ «Golf Etiquette» όπως περιγράφονται από την R&A (<http://www.randa.org>)

Εν συντομία όλα έχουν να κάνουν με τον «σεβασμό»:

Σεβασμό προς το γήπεδο, προς τους παίκτες και προς το παιχνίδι

Για την εύρυθμη λειτουργία της Ακαδημίας, θα πρέπει να τηρούνται από τους αθλητές οι παρακάτω οδηγίες:

Κατά την Προπόνηση

Τα παιδιά θα πρέπει να προσέρχονται στο γήπεδο 10' νωρίτερα από την προκαθορισμένη ώρα του μαθήματός τους προκειμένου να προετοιμάζουν τον ατομικό τους εξοπλισμό.

Κατά την περίοδο 1/4 έως 31/9, οι αθλητές πρέπει να φορούν κατά τις προπονήσεις τους καπέλο και να έχουν μαζί τους ατομικό μπουκάλι νερού. Συνίσταται δε, η χρήση αντηλιακού για προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία.

Μετά το τέλος της προπόνησης, θα πρέπει τα κουβαδάκια από τις μπάλες προπόνησης να επιστρέφονται στον caddie master.

Να κάνουν προπονήσεις επιπλέον από τα προγραμματισμένα μαθήματα της Ακαδημίας. Τα παιδιά μπορούν να παραλαμβάνουν ατομικές οδηγίες προπόνησης σε συνεργασία με τους προπονητές της Ακαδημίας.

Κατά την διάρκεια των προπονητικών γύρων γκολφ, οι αθλητές πρέπει να δίνουν προτεραιότητα στα μέλη του γηπέδου.

Κατά τον Αγώνα

Οι αθλητές της Ακαδημίας υποχρεούνται **να συμμετέχουν σε όλους τους αγώνες** που διοργανώνει ο ΟΓΓΑ, προκειμένου να βελτιώνουν την ατομική τους απόδοση (Handicap), καθώς και να επιστρέφουν την κάρτα τους ανεξαρτήτου αποτελέσματος. Σε περίπτωση αδυναμίας συμμετοχής σε αγώνα και εφόσον συντρέχουν σοβαροί λόγοι, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν το συντομότερο δυνατόν τον υπεύθυνο της Ακαδημίας

Ο κάθε αθλητής είναι υπεύθυνος για την έγκαιρη δήλωση συμμετοχής του στους εκάστοτε αγώνες του ΟΓΓΑ ή της Ομοσπονδίας. Για τους αγώνες της Ε.Ο.Γ. οι αθλητές πρέπει να δηλώνουν συμμετοχή στην γραμματεία του ΟΓΓΑ διευκρινίζοντας την κατηγορία που επιθυμούν να συμμετάσχουν, σε συνεννόηση πάντα με τον υπεύθυνο της Ακαδημίας και τον Captain του ΟΓΓΑ.



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Σε αγώνες που διοργανώνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Γκολφ, οι παίκτες απευθύνονται αποκλειστικά στον Captain του ΟΓΓΑ για τα διάφορα θέματα ή ερωτήματα που μπορεί να προκύψουν και δε συναλλάσσονται για κανένα θέμα με τα μέλη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γκολφ. Για κάθε θέμα σχετικά με τον εκάστοτε αγώνα διοργάνωσης της Ε.Ο.Γ., ο ΟΓΓΑ εκπροσωπείται μέσω του Captain του.

Σε περίπτωση αδυναμίας προσέλευσης σε αγώνα στον οποίους έχουν δηλώσει συμμετοχή και εφόσον συντρέχουν σοβαροί λόγοι, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ενημερώσουν το συντομότερο δυνατόν τον υπεύθυνο της Ακαδημίας ή τον Captain του Ο.Γ.Γ.Α.

Σύντομες Οδηγίες προς τους Αθλητές:

Απαγορεύεται η εκτέλεση δοκιμαστικού Swing, την ώρα που ο συμπαίκτης μας προετοιμάζεται για το επόμενο του χτύπημα. Επίσης θα πρέπει να έχουμε μία σχετική απόσταση από τον συμπαίκτη, να μην βρισκόμαστε πίσω του, αλλά ούτε και επάνω ή κοντά στην γραμμή βολής του.

Κατά την εξέλιξη του αγώνα, δεν πρέπει να πραγματοποιούμε χτύπημα την ώρα που κάποιο μέλος του γκρουπ μας ψάχνει την μπάλα του. Επίσης, για λόγους ασφάλειας, δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να εκτελούνται χτυπήματα όταν υπάρχουν συμπαίκτης μπροστά μας καθώς επίσης θα πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από την προπορευόμενη ομάδα.

Όλοι οι παίκτες θα πρέπει να ακολουθούν το ρυθμό παιχνιδιού του γηπέδου "Pace of Play". Θα πρέπει επίσης τα δοκιμαστικά swing να περιορίζονται στα δύο, καθώς και να έχουν πάντα τον εξοπλισμό τους όσο το δυνατόν πιο κοντά από την θέση του επόμενου χτυπήματος.

Όλοι οι παίκτες οφείλουν να προσέχουν και ελέγχουν την συμπεριφορά τους κατά την διάρκεια του παιχνιδιού, αποφεύγοντας εξάρσεις, εντάσεις πχ πέταγμα club, χτύπημα club στο έδαφος ή στο σάκο κλπ. **Η "ετικέτα" του γκολφ έχει σαν κεντρικό άξονα της τον σεβασμό.**

Σεβόμενοι το χώρο του γηπέδου που χρησιμοποιούμε, θα πρέπει να επανατοποθετούμε κάθε divot, να επιδιορθώνουμε τα pitch marks (και δύο ακόμη παραπάνω εάν δεν καθυστερούμε το παιχνίδι), καθώς και να φτιάχνουμε τα bankers.

Οι score cards των παικτών θα πρέπει να είναι καθαρογραμμένες.

Οι γονείς απαγορεύεται να είναι caddies σε αγώνες κατηγορίας παιδών και εφήβων. Σε περίπτωση που κρίνεται απαραίτητο λόγω ιατρικού λόγου, θα πρέπει να το αιτούνται στην αθλητική επιτροπή του αγώνα.

Δεν φεύγουμε από το green μέχρι να ολοκληρώσουν την εκάστοτε τρύπα όλοι οι παίκτες. Ο πρώτος παίκτης που θα ολοκληρώσει την τρύπα έχει την ευθύνη να επανατοποθετήσει την σημαία.

Στο τέλος κάθε αγώνα, θα πρέπει κάθε παίκτης να αποδίδει χαιρετισμό στους συμπαίκτης του, χωρίς να φοράει καπέλο.

Μηνιαίοι Αγώνες Ακαδημίας

Αναφορικά με τους μηνιαίους αγώνες, παρακαλούμε να γνωρίζεται τα ακόλουθα:



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Το **Συνολικό Ετήσιο Αγωνιστικό Πρόγραμμα**, ανακοινώνεται κάθε Ιανουάριο στην Ιστοσελίδα της Ακαδημίας μας.

<http://glyfadagolfclub.wixsite.com/ggca/gr-accademy-events>

Οι Αγώνες πραγματοποιούνται κάθε μήνα, Σάββατο ή Κυριακή, ανάλογα με το πρόγραμμα Αγώνα, το οποίο και ανακοινώνεται αποκλειστικά στο Facebook της Ακαδημίας την **Τετάρτη** πριν τον εκάστοτε αγώνα.

<https://www.facebook.com/groups/GGCAJuniorAcademy/>

Στο πρόγραμμα αναφέρεται η ημέρα που συμμετέχουν οι Αθλητές, (Σάββατο ή Κυριακή), η ώρα εκκίνησης καθώς και το Tee εκκίνησης.

Είναι σημαντικό να γνωρίζεται ότι οι Αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς του γκολφ, όπως αυτοί ορίζονται από ο R&A και δεν υπάρχουν εξαιρέσεις.

Οι Αθλητές θα πρέπει να είναι στο Tee εκκίνησης, **10 λεπτά νωρίτερα**.

Να τονίσουμε ότι θα πρέπει να είναι στο Tee εκκίνησης και όχι στην γύρο περιοχή ή το Putting Green προπόνησης.

Αθλητές που καθυστερούν να προσέλθουν στο Tee εκκίνησης, θα δέχονται ποινή σύμφωνα με τον κανονισμό 6-3α.

Συνίσταται οι Αθλητές που συμμετέχουν σε αγώνες να έχουν:

- Τα κατάλληλα παπούτσια γκολφ
- Καπέλο
- Ομπρέλα γκολφ
- Ατομικό μπουκαλάκι με νερό
- Μολύβι και γόμα
- Ανεξίτηλο μαρκαδόρο για την μπάλα τους
- Pitch Fork για την επισκευή των divots
- Ball Marker
- Διαθέσιμες μπάλες

Τέλος, αναφορικά με τις καιρικές συνθήκες, η Αναβολή ή η Διακοπή ενός προγραμματισμένου αγώνα μπορεί να συμβεί εάν θεωρηθεί πως η κατάσταση στο γήπεδο γίνεται επικίνδυνη (π.χ. καταιγίδα). Η βροχή από μόνη της δεν είναι λόγος διακοπής Αγώνα εκτός και εάν πλημμυρίσουν τα Greens.

Την τελική απόφαση λαμβάνει η Αθλητική Επιτροπή ακριβώς πριν από την έναρξη του αγώνα, αξιολογώντας την γενικότερη κατάσταση.

Σε περίπτωση που η Αθλητική επιτροπή αποφασίσει νωρίτερα την Αναβολή του αγώνα, θα υπάρχει ενημέρωση στο Facebook.



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Γενικοί Κανόνες

Η ευγένεια, οι τρόποι καλής συμπεριφοράς και ο σεβασμός, θα πρέπει να ακολουθούν τους αθλητές τόσο μέσα όσο και έξω από το γήπεδο. Ιδιαίτερα λέξεις όπως, καλημέρα, καλησπέρα, ευχαριστώ, παρακαλώ, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την επικοινωνία μας με συναθλητές, μέλη των ομίλων καθώς και παραγόντων της δημοτικής επιχείρησης γκολφ Γλυφάδας, προσδίδοντας τον απαραίτητο σεβασμό σε κάθε συναλλαγή.

Για την αποφυγή ατυχημάτων, τα παιδιά **δεν πρέπει** να εισέρχονται στο χώρο του Club House (tsquare) με παπούτσια που διαθέτουν Soft Spikes

Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να φοράνε καπέλο στο Club House ή σε κλειστούς χώρους δεξίωσης.

Απαγορεύεται αυστηρά στα μέλη της Ακαδημίας η οδήγηση των buggies (αμαξάκια του γκολφ), εφόσον είναι κάτω των 18 ετών.

Τέλος, είναι πολύ σημαντικό για τα παιδιά να γνωρίζουν το πως θα πρέπει να είναι η ενδυμασία τους μέσα και έξω από το γήπεδο golf σύμφωνα με την οδηγία της R&A (Golf Governing Body - www.randa.org). Παρακάτω ακολουθούν σύντομες ενδυματολογικές οδηγίες:

- Τα αγόρια θα πρέπει να φορούν μπλουζάκι με γιακά τύπου polo, παντελόνι υφασμάτινο ή υφασμάτινη βερμούδα.
- Τα κορίτσια θα πρέπει να φορούν μπλουζάκι με γιακά τύπου polo, φούστες τύπου skort (με εσωτερικά ενσωματωμένο σορτς), παντελόνι ή βερμούδα υφασμάτινη.
- Επιτρέπονται μπλούζες αμάνικες μόνο εάν έχουν γιακά τύπου polo.
- Ως γενικότερη οδηγία, δεν επιτρέπονται τα ρούχα τύπου jeans, οι αθλητικές φόρμες, τα κολάν καθώς και οι κοντές φούστες ή σορτς για τα κορίτσια. Τα δε μπλουζάκια θα πρέπει υποχρεωτικά να φοριούνται μέσα από το παντελόνι, το σορτς ή την φούστα.
- Στις εκδηλώσεις του ομίλου, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν τα ρούχα που θα δίνονται κάθε φορά από την Ακαδημία ως επίσημη στολή με το σήμα του ΟΓΓΑ.

Οι αθλητές της ακαδημίας του Ο.Γ.Γ.Α., τόσο στους εσωτερικούς αγώνες του ομίλου, όσο και σε αγώνες στους οποίους εκπροσωπούν τον όμιλο, θα πρέπει να φορούν την ενδυμασία με το λογότυπο του ομίλου. Οι αθλητές που συμμετέχουν σε αποστολή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γκολφ, θα πρέπει να φορούν την ενδυμασία που θα καθορίζεται από την Ε.Ο.Γ..



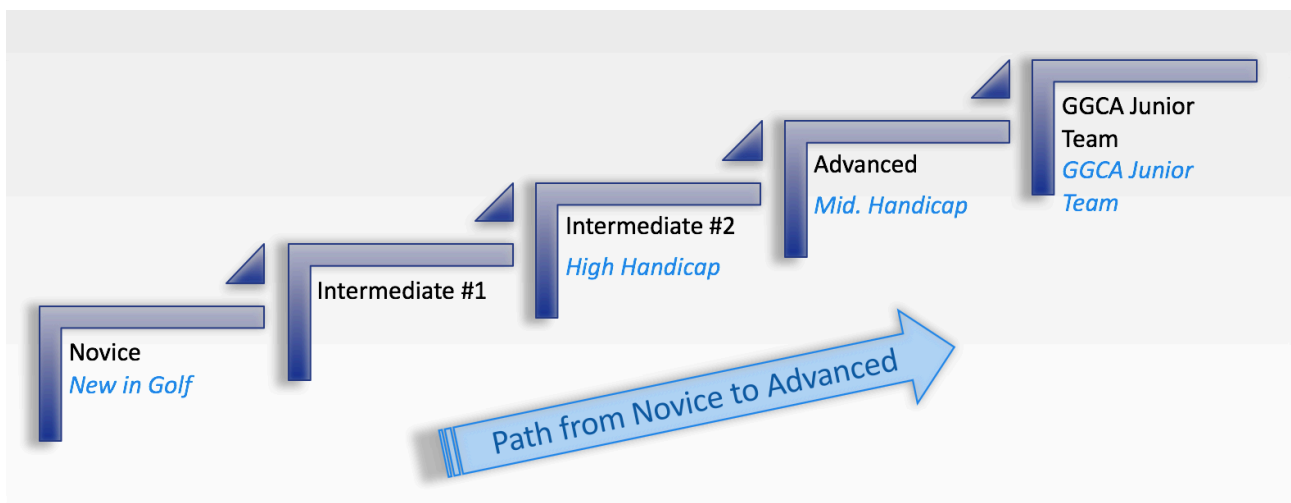
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Η ακαδημαϊκή περίοδος για την Ακαδημία Γκολφ του ΟΓΓΑ, ξεκινάει το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου, με προπονήσεις στο γήπεδο της Γλυφάδας.

Τα μαθήματα της Ακαδημίας πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο και Κυριακή και οι μαθητές είναι χωρισμένοι σε πέντε (5) τμήματα σύμφωνα με το επίπεδό τους.

Πριν από την έναρξη των μαθημάτων της Ακαδημίας, οι μαθητές ενημερώνονται από την γραμματεία του ομίλου για το τμήμα στο οποίο έχουν ενταχτεί.

Τα τμήματα περιλαμβάνουν τα πέντε (5) παρακάτω επίπεδα, είναι ομοιογενή και συντονίζονται από τους προπονητές του Ομίλου.



Το Πρόγραμμα προπόνησης της Ακαδημίας καλύπτει τις παρακάτω ενότητες:

- Swing Mechanics
- Shot Making Techniques
- Short Game
- Course Management
- Golf Rules & Etiquette

Αναφορικά με το Αγωνιστικό τμήμα, η εισαγωγή αλλά και παραμονή των αθλητών σε αυτήν την ομάδα έχει σαν κύρια κριτήρια την τεχνική τους κατάρτιση μέσα από αξιολόγηση, την βαθμολογική τους κατάταξη (Order of Merit) η οποία προκύπτει από την συμμετοχή τους στους αγώνες που οργανώνει ή και συμμετέχει ο ΟΓΓΑ αλλά και το ποσοστό των παρουσιών τους στα μαθήματα της Ακαδημίας. Η Συμμετοχή αθλητών σε αυτήν την ομάδα, λόγω των περιορισμένων θέσεων, είναι απόφαση της Αθλητικής Επιτροπής της Ακαδημίας του Ο.Γ.Γ.Α..



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΝΤΕ (5) ΕΠΙΠΕΔΩΝ

Ο Όμιλος Γκολφ Γλυφάδας Αθηνών, στα πλαίσια της λειτουργίας της Ακαδημίας του, έχει υιοθετήσει ένα **πρόγραμμα πέντε (5) επιπέδων** προκειμένου οι Αθλητές του να αποκτήσουν Handicap. Η διαδικασία απόκτησης Handicap αξιολογείται μέσα από μηνιαίους αγώνες 3, 6 και 9 τρυπών που οργανώνονται για τον λόγο αυτόν. Ταυτόχρονα ορίζεται το όριο ηλικίας των Αθλητών για τη συμμετοχή τους στα επιμέρους επίπεδα. Επιτυγχάνοντας οι αθλητές το «Προσδοκώμενο Αποτέλεσμα» του κάθε επιπέδου, θα μπορούν να μετακινηθούν στο αμέσως επόμενο επίπεδο.

Επίπεδο 1 – Αρχάριοι - Χρησιμοποιούν τις προπονητικές εγκαταστάσεις του Γηπέδου Γκολφ Γλυφάδας υπό την εποπτεία την ομάδας προπονητών.

Όριο Ηλικίας: 7 ετών ή μεγαλύτεροι, προκειμένου να συμμετάσχουν στο προπονητικό πρόγραμμα της Ακαδημίας του ΟΓΓΑ.

Μετακινούνται στο επόμενο επίπεδο με απόφαση της Προπονητικής Ομάδας.

Τμήμα: Red

Επίπεδο 2 – Συμμετέχουν σε Μηνιαίους Αγώνες 3 Τρυπών (Junior Tees):

Πραγματοποιούνται στις τρύπες 16η, 17η και 18η, στο Γήπεδο Γκολφ Γλυφάδας

Όριο Ηλικίας: 8 ετών ή μεγαλύτεροι κατά την ημέρα του Αγώνα

Τμήμα: Blue

Προσδοκώμενο Αποτέλεσμα: Gross Score, δηλωμένο από τον Marker, κατά μέσο όρο **13 strokes** υπολογιζόμενο στους τελευταίους 3 γύρους.

Επίπεδο 3 – Συμμετέχουν σε Μηνιαίους Αγώνες 6 Τρυπών (Junior Tees):

Πραγματοποιούνται στις τρύπες 13η έως και 18η, στο Γήπεδο Γκολφ Γλυφάδας

Όριο Ηλικίας: 9 ετών ή μεγαλύτεροι κατά την ημέρα του Αγώνα

Τμήμα: Blue

Προσδοκώμενο Αποτέλεσμα: Gross Score, δηλωμένο από τον Marker, κατά μέσο όρο **30 strokes** υπολογιζόμενο στους τελευταίους 3 γύρους.

Επίπεδο 4 – Συμμετέχουν σε Μηνιαίους Αγώνες 9 Τρυπών (Club Tees):

Πραγματοποιούνται στις τρύπες 10η έως και 18η, στο Γήπεδο Γκολφ Γλυφάδας

Όριο Ηλικίας: 10 ετών ή μεγαλύτεροι κατά την ημέρα του Αγώνα

Τμήμα: Yellow

Προσδοκώμενο Αποτέλεσμα: Gross Score, δηλωμένο από τον Marker, κατά μέσο όρο **56 strokes** υπολογιζόμενο στους τελευταίους 3 γύρους.

Επίπεδο 5 – Ο Captain του ΟΓΓΑ Απονέμει στον Αθλητή το κατάλληλο *EGA Exact Handicap*

Όριο Ηλικίας: 11 ετών ή μεγαλύτεροι

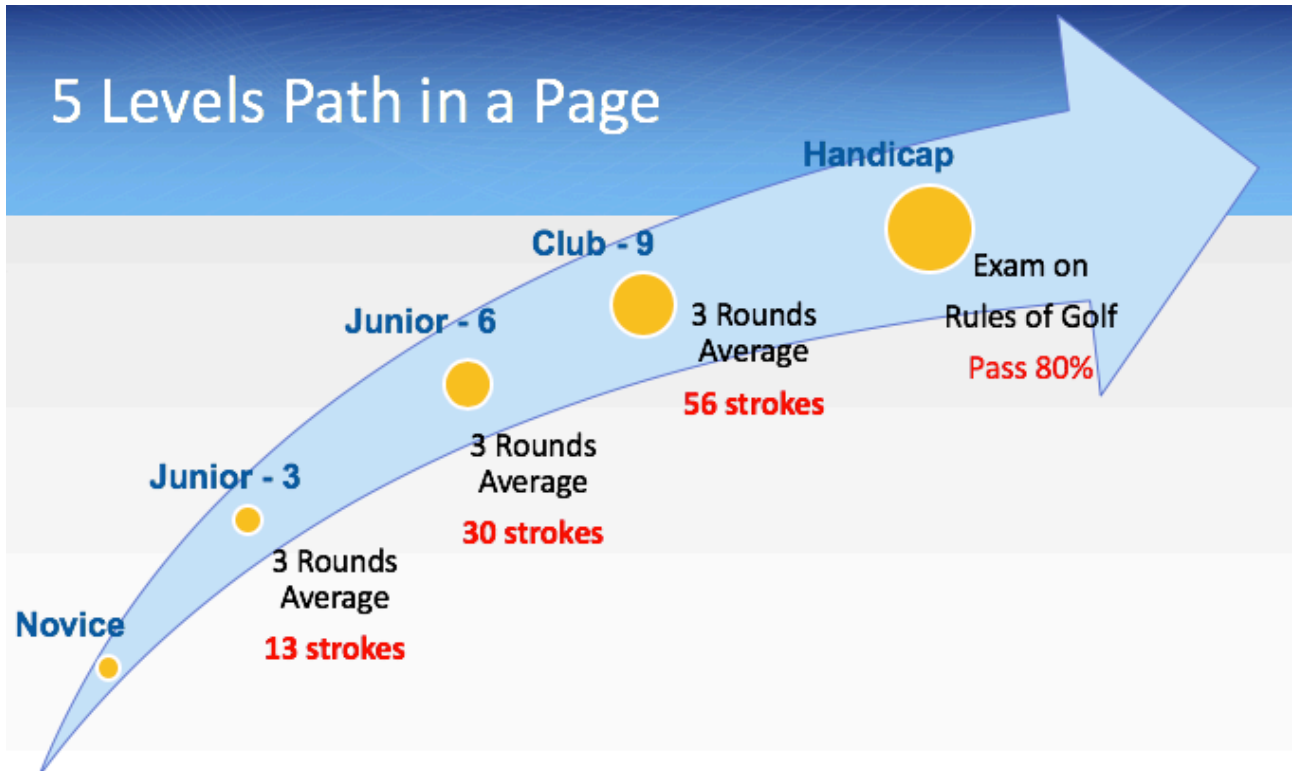
Τμήμα: White

Προ απαιτούμενα: (α) Κατάθεση από την Ακαδημία του ΟΓΓΑ των αποτελεσμάτων των αγώνων (όπως ορίζονται στο επίπεδο 5) and (β) Ο Αθλητής να εξεταστεί επιτυχώς στους κανόνες του Γκολφ (Γραπτή εξέταση σε Golf Rules & Etiquette).

Η Αθλητική επιτροπή του ΟΓΓΑ, θα αξιολογήσει τα παραπάνω προ απαιτούμενα, προκειμένου ο Captain του ΟΓΓΑ να αποδώσει το αναλογούν Handicap.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΝΤΕ (5) ΕΠΙΠΕΔΩΝ





ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΟΣ

Για τους Αθλητές της Ακαδημίας του ΟΓΓΑ, οι οποίοι και συμμετέχουν σε εσωτερικούς αγώνες 3, 6, 9 και 18 οπών, ισχύουν οι παρακάτω Κανονισμοί Αγώνος.

1. Ο αγώνας θα παιχτεί σύμφωνα με του διεθνείς κανόνες του R&A.
2. Ο αγώνας θα παιχτεί με "*preferred lies within tree lines*".
3. Δεν επιτρέπονται *caddies*.
4. Ο κάθε αγωνιζόμενος οφείλει να βρίσκεται στο tee, 10' νωρίτερα από την ώρα εκκινήσεως του.
5. Σε περίπτωση προβλήματος κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με την σωστή εφαρμογή των κανόνων του γκολφ, ο παίκτης που αντιμετωπίζει το πρόβλημα θα πρέπει να παίξει 2 μπάλες και να καταχωρήσει στην κάρτα του και τα δύο αποτελέσματα. Στο τέλος του αγώνα η Επιτροπή Αγώνος θα πάρει την τελική απόφαση για το σωστό αποτέλεσμα.
6. Σε περίπτωση "slow play" ομάδας θα γίνει προφορική παρατήρηση (warning) και σε μη συμμόρφωση το κάθε μέλος της ομάδας θα χρεωθεί με 2 χτυπήματα επιπλέον.
7. Η χρήση κινητών τηλεφώνων δεν επιτρέπεται.

Η Επιτροπή Αγώνων



ΟΜΙΛΟΣ ΓΚΟΛΦ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ο Όμιλος Γκολφ Γλυφάδας Αθηνών, μέσω της R&A και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γκολφ, παρέχει στα παιδιά της Ακαδημίας δωρεάν όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό, για όλη τη διάρκεια που είναι μέλη της Ακαδημίας, καθώς και τους διαθέτει δωρεάν τις μπάλες προπόνησης.

Ο υπεύθυνος συντονιστής για την Ακαδημία, και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΟΓΓΑ, είναι ο: **κ. Πλατής Νίκος** (τηλ. Επικοινωνίας: 6944800116).

Η Ακαδημία του ΟΓΓΑ επικοινωνεί με τους μαθητές και τους γονείς κυρίως μέσω:

- *Email* (επιβεβαιώστε με την γραμματεία ότι έχουμε το δικό σας email)
- *Web Site*: **www.ggca.gr** όπου υπάρχει ανακοινωμένο και ενημερωμένο το πρόγραμμα αγώνων της Ακαδημίας
- *Facebook*: στη σελίδα μας ανεβαίνουν όλες οι δραστηριότητες και τα αποτελέσματα των αγώνων. Η σελίδα Facebook της Ακαδημίας, αποτελεί το κύριο μέσο ενημέρωσης σχετικά με τις τρέχουσες δραστηριότητες του ομίλου.

Στοιχεία σελίδας Facebook:

- <https://www.facebook.com/groups/1511857422359734>
- GLYFADA GOLF CLUB OF ATHENS - JUNIOR ACADEMY

Για την εύρυθμη λειτουργία της Ακαδημίας, είναι απαραίτητα τα εξής:

- **Αίτηση Εγγραφής** στο πρόγραμμα (οι γονείς την προμηθεύονται από το γραφείο του ΟΓΓΑ), Κάρτα Υγείας του αθλητή (πρέπει να ανανεώνεται κάθε ημερολογιακό έτος), καθώς και 2 Φωτογραφίες τύπου «ταυτότητας».

- **Οικονομική Συμμετοχή**: 60 ευρώ μηνιαία συνδρομή για το κάθε παιδί (εάν πρόκειται για αδέρφια, 50 ευρώ μηνιαία συνδρομή για το κάθε παιδί) - Εγγραφή 30 ευρώ.

Για τους Αθλητές με Handicap, προκειμένου να μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες που διοργανώνει ή συμμετάσχει η Ε.Ο.Γ., θα πρέπει να γίνει η εγγραφή τους στο μητρώο Αθλητών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γκολφ (Ε.Ο.Γ.) μετά από αίτησή τους.

Περισσότερες πληροφορίες στο γραφείο του **Ομίλου Γκολφ Γλυφάδας Αθηνών** κάθε Τρίτη, Πέμπτη 09:00 – 13:00 και Σάββατο, Κυριακή 10:00 – 14:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210-8946459

E-mail: info@ggca.gr

Webpage: www.ggca.gr